



Der Mann, der Charakter prägt

Erfolgstrainer Heiko Hansen setzt bei seiner Arbeit mit Profi- und Leistungssportlern auf VIQ Sport – einen speziell entwickelten Persönlichkeitsstest für den Sportbereich und unterstützt damit ab Sommer 2008 auch Trainer und Spieler des Schleswig-Holsteinischen Tennisverbandes und vom TC RW Wahlstedt



Technik- und Fitnessstraining sind das A und O eines jeden erfolgreichen Profi-Sportlers. Doch je höher man aufsteigt, umso dünner wird die Luft. Dann ist mentale Stärke gefragt. An dieser Stelle kommt Erfolgscoach Heiko Hansen ins Spiel. Der 43-Jährige ist Gründer und langjähriger professioneller Mentaltrainer des Deutschen Sport- und Businessinstituts (dsbi) in Hamburg. Seine Arbeit ist mittlerweile aus der unmittelbaren Wettkampfvorbereitung von Profi- und Leistungssportlern nicht mehr wegzudenken. Dann steht Hansen seinen Sportler zur Seite, um ihnen für die Wettkampfsituation zu mentaler Stärke und somit zu optimaler Leistungsfähigkeit zu verhelfen. Dies gilt für Einzelsportler wie z.B. Tennisspieler, Golfer,

Boxer, Reiter aber auch für Mannschaftssportler wie z.B. Fußballer.

Als Senior-Coach verfügt Heiko Hansen über eine 15-jährige Erfahrung im Führungs-, Team- und Sportcoaching. Er absolvierte Ausbildungen u.a. im Bereich Mentaltraining, Hypnose, Mediation, Biofeedback und Emotionstechniken. Seine jüngsten Erfolgsbeispiele – die beiden Box-Doppelweltmeisterinnen Ina Menzer und Susanna Kentikian aus Europas größtem Boxstall Universum Box-Promotion und dem Partnerboxstall spotlight boxing – lassen auf eine gelungene Zusammenarbeit zurückblicken. Sein Erfolgsgeheimnis bei den beiden Damen: Die richtige Atemtechnik sowie die energetische Wirkung von Hypnose. Und der Erfolg gibt dem gebürtigen Nordfriesen Recht: Beide Boxerinnen tragen nicht nur zwei Weltmeisterschaftsgürtel sondern sind in ihrer Profikarriere bislang ungeschlagen!

Auch dem Leistungszentrum des Hamburger Sport Vereins, dem VfL Os-nabrück, Bund Deutscher Fußball Lehrer und Hamburger Fußball Verband stand bzw. steht Heiko Hansen mit seinen Erfahrungen und Kenntnissen bereits zur Seite.

Der neuste Ansatz seiner Arbeit ist der bereits aus dem Businessbereich bekannte Visual Questionnaire (ViQ), den Mentalcoach Hansen speziell für die Arbeit mit seinen Athleten auf den Sportbereich übertragen hat. Bei „ViQ Sport“ handelt es sich um einen innovativen Persönlichkeitsstest, der hervorragend für die Typologisierung von Personen geeignet

ist. „ViQ Sport“ basiert auf der modernen Wahrnehmungspsychologie und entschlüsselt über die Wahrnehmung von visuellen Symbolen die Persönlichkeitsstruktur.

Der „ViQ Sport“ gibt den Sportlern Aufschluss über: Die Grundzüge der eigenen Persönlichkeit bzw. des Spielercharakters, welche typischen Muster es im eigenen (Spiel-) Verhalten gibt, welche Neigungen den sportlichen Bereich beeinflussen und welche Stärken und Schwächen vorherrschen. Ergebnisse die äußerst hilfreich für die weitere sportliche Karriere und die Zusammenarbeit mit Heiko Hansen sein können, denn der sportliche Erfolg hängt zum großen Teil davon ab, ob der Athlet entsprechend seinen wirklichen Neigungen trainiert (wird), spielt bzw. agiert. Individuelle Charaktere benötigen nicht nur ein individuelles mentales Programm sondern auch die richtige Ansprache durch Trainer und/oder Mitspieler, um schlussendlich als Einzelsportler oder Teamplayer zu mehr sportlichem Erfolg gelangen zu können!

Das Besondere an Heiko Hansen und seiner Methode: Er analysiert die Basis eines Charakters, um dann dort ganz individuell ansetzen zu können und eine Weiterentwicklung zu erzielen.

Weitere Infos zu Heiko Hansen und seinem Seminarangebot finden Sie unter www.dsbi.de

